

# 相見歡～小一老師愛的叮嚀

親愛的大朋友和小朋友們：

很高興有這個緣份與大家相聚在一起！開學前，有許多事情需要您的協助與配合，為免遺漏，特別整理說明如下：

請協助孩子備齊下列物品，並於開學日當天帶至學校：

## 文具用品

- 輕便實用的書包（可裝 A4 資料之規格，因安全考量，故不建議使用拉桿式書包）
- 實用且不花俏的鉛筆盒
- 削好的鉛筆 5 枝
- 容易擦乾淨的實用橡皮擦 2 個
- 安全剪刀 1 把
- 色鉛筆 1 盒（12 色，放在教室備用。）

## 日常用品

- 牙杯 1 個（以不會摔破的為宜，並附有握把）
- 兒童用牙刷 1 枝
- 抽取式衛生紙 1 盒
- 擦汗用的小毛巾 1 條
- 兒童用輕便雨衣 2 件〈1 件放在書包，1 件放在教室備用〉
- 替換的衣物一套（短袖上衣、短褲、內褲、襪子）

◎以上用品請家長務必先標示清楚孩子的姓名（可用奇異筆書寫姓名或自行貼上姓名貼紙）。

◎文具用品的準備，請以實用方便為原則，太過新奇花俏的文具易使學生分心。

小一新生入學前的生活準備：

1. **作息時間**：建議開學前兩週即進行作息調整（盡量晚上九點前入睡，早上七點前起床，出門前吃完早餐），養成規律的作息，以保持最佳的學習狀態。
2. **飲食習慣**：每週二小一生開始在校用餐，實際用餐時間僅約 30 分鐘，建議家長可在家先行模擬，讓孩子感受其用餐時間之長短並養成均衡飲食的良好習慣。
3. **基本能力**：生活上灑掃應對等基本生活能力也是小一生的學習重點，建議在家務必先練習，請利用暑假時間，在開學前讓孩子學會下列事項：
  - (1) 背著書包穿脫雨衣
  - (2) 練習蹲式廁所的使用
  - (3) 自行穿脫鞋、襪
  - (4) 使用掃把掃地、用拖把拖地
  - (5) 沖洗、擰乾抹布
  - (6) 書寫自己的名字

◎我們是教育上的合夥人，您的信任與支持將是我們無限動力的來源，再次感謝您的配合！